



ที่ พร ๐๐๒๓.๑/ว ๗๗๗

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอทุกอำเภอ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่
และสำนักงานเทศบาลเมืองแพร่

ด้วยจังหวัดแพร่แจ้งว่า กระทรวงมหาดไทยได้แจ้งข้อมูลข่าวสาร เพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๐/๒๕๖๓ เรื่อง มาตรการด้านการป้องกันและการตัดแ落ตนของจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อ^{โควิด-๑๙}
ไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) เพื่อให้สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด เผยแพร่ข้อมูลข่าวสาร
ในระดับท้องถิ่น นั้น

ในการนี้ เพื่อให้การสร้างการรับรู้สู่ชุมชนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ จึงขอแจ้งข้อมูลข่าวสาร
เพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๓๐/๒๕๖๓ ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบต่อไป รายละเอียดปรากฏ
ตามสำเนาเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้



ฝ่ายบริหารทั่วไป

โทรศัพท์ ๐-๕๔๕๓-๔๑๑๙ ต่อ ๑๐๒
โทรสาร. ๐-๕๔๕๓-๔๑๑๙ ต่อ ๑๐๗
ผู้ประสานงาน นางสาวชนกานต์ เกียงเกชร

พ.ร. ๐๐๑๗.๒/๑ ๓๔๗๖



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดแพร่
เลขที่..... ๓๒๒๙
วันที่..... ๑๔ ส.ค. ๒๕๖๓
เวลา..... ๑๘.๐๐ น.

ศาลากลางจังหวัดแพร่
ถนนไชยบูรณ์ พ.ร. ๕๔๐๐๐

๑๓ สิงหาคม ๒๕๖๓

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๓๐/๒๕๖๓

เรียน ปลัดจังหวัดแพร่ และห้องถินจังหวัดแพร่

ผู้ดูแล หนังสือจังหวัดแพร่ ตัวนี้สุด ที่ พ.ร. ๐๐๑๗.๒/๑ ๑๐๐๑ ลงวันที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๓

สิ่งที่ส่งมาด้วย ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๓๐/๒๕๖๓ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ จังหวัดแพร่ได้มีคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ ระดับจังหวัด (ทีม Admin จังหวัด) โดยมีผู้อำนวยการจังหวัดแพร่เป็นประธาน มีปลัดจังหวัดแพร่ และห้องถิน จังหวัดแพร่เป็นเลขานุการร่วม และจังหวัดแพร่ได้แจ้งให้อำเภอทุกอำเภอและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ทักษะ แต่งตั้งคณะกรรมการบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับอำเภอ/ห้องถิน (ทีม Admin อ่าเภอ/ห้องถิน) โดยให้คณะทำงานฯ ทั้งระดับจังหวัด/อำเภอ/ห้องถิน ดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนและเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารที่สำคัญไปสู่ประชาชนในระดับพื้นที่ตามที่กำหนด นั้น

ในการนี้ กระทรวงมหาดไทยได้แจ้งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๓๐/๒๕๖๓ หมายเลขจังหวัด ดังนี้ เพื่อให้การสร้างการรับรู้สู่ชุมชนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ จึงขอให้ที่ทำการปกครอง จังหวัดแพร่ เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารดังกล่าวในระดับจังหวัด พร้อมทั้งแจ้งอำเภอทุกแห่ง สร้างการรับรู้สู่ชุมชน ในระดับอำเภอ และให้สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดแพร่ เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารดังกล่าวใน ระดับห้องถิน พร้อมทั้งแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่ง สร้างการรับรู้สู่ชุมชนในระดับห้องถิน ตามแนวทางที่กำหนดต่อไป รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ จังหวัดแพร่ได้เพิ่มช่องทางการเผยแพร่ข้อมูล ข่าวสารดังกล่าวผ่านเว็บไซต์จังหวัดแพร่ www.phrae.go.th หัวข้อ “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน” หรือ QR CODE ท้ายหนังสือฉบับนี้อีกช่องทางหนึ่งแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

๒๔๗๒

(นายวราภรณ บุญมราษ)

รองผู้อำนวยการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้อำนวยการจังหวัดแพร่



สำนักงานจังหวัด
กรมงานอุทยานศิริและข้อมูลเพื่อการพัฒนาจังหวัด。
โทร./โทรศัพท์ ๐ ๕๔๖๒ ๐๖๘๖



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

ครั้งที่ ๓๐ / ๒๕๖๓

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการป้องกันและการดูแลตนเองจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)			
๑.	มหาดไทยเตรียมจ้างงานกว่า ๓๐,๐๐๐ อัตรา เพื่อฟื้นฟูและกระตุ้นการบริโภคภาคครัวเรือน	กระทรวงมหาดไทย	-
๒.	ศบค. แนะนำทางบังคับกันการอยู่ร่วมตัวในคนหมู่มาก	สำนักนายกรัฐมนตรี	-
๓.	“ไทยครองอันดับ ๑” ประเทศไทยพื้นตัวและรับมือ โควิด-๑๙ ดีที่สุดในโลก	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน			
๔.	สาธารณสุขเตือน ! ช่วงหน้าฝน ระวังโรคอีหมู	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
มาตรการด้านการสร้างการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม			
๕.	เปลี่ยนไข่เชซอาหารให้เป็นประโยชน์ ลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม	กระทรวง ทรัพยากรธรรมชาติ และสิ่งแวดล้อม	-

หมายเหตุ

- ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากการทุกกระทรวง ตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ การบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความต้องการและเหมาะสม
- ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๕๕๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
- จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๓ วันที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมการปกครอง และ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมการปกครอง และ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
ช่องทางการติดต่อ โทรศัพท์ ๐ ๒๒๒๕ ๔๘๘๖ หรือ ๐ ๒๒๔๑ ๙๐๐๐ ต่อ ๒๑๑๕

- (๑) หัวข้อเรื่อง มหาดไทยเตรียมจ้างงานกว่า ๓๐,๐๐๐ อัตรา เพื่อพื้นฟูและกระตุ้นการบริโภคภาคครัวเรือน
(๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง มหาดไทยเตรียมจ้างงานกว่า ๓๐,๐๐๐ อัตรา เพื่อพื้นฟูและกระตุ้นการบริโภคภาคครัวเรือน

กระทรวงมหาดไทยได้รับอนุมัติจากคณะกรรมการรัฐมนตรีในการแก้ไขปัญหา เยี่ยวยา และพื้นฟูเศรษฐกิจ และสังคมที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ พ.ศ. ๒๕๖๓ จำนวน ๒ โครงการ ภายใต้แผนงานส่งเสริมและกระตุ้นการบริโภคภาคครัวเรือน ได้แก่

(๑) โครงการอาสาสมัครบริบาลห้องถินเพื่อดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึงพิ仗 โดยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ดำเนินการจ้างงานเพื่อบัญชีติดงานเป็นอาสาสมัครบริบาลห้องถิน ระยะเวลา ๑๒ เดือน รวม ๑๕,๕๔๔ คน อัตราเดือนละ ๕,๐๐๐ บาท โดยดำเนินการตั้งแต่เดือนกรกฎาคม ๒๕๖๓ – กันยายน ๒๕๖๔ ซึ่งจะทำให้เกิดการส่งเสริมให้เกิดการจ้างงานประชาชนในพื้นที่ที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์ การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) เป็นการกระจายรายได้ให้ประชาชน และเกิดนักบริบาลที่เป็นอาชีพใหม่ในห้องถิน ซึ่งในระยะยาวจะเป็นอาชีพที่มีศักยภาพในการสร้างรายได้ให้แก่ ประชาชน โดยเปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓ – ๕ สิงหาคม ๒๕๖๓ ติดต่อสอบถามได้ที่ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่

และ (๒) โครงการพัฒนาตำบลแบบบูรณาการ (Tambon Smart Team) โดยกรมการปกครอง ดำเนินการจ้างงานเพื่อบัญชีติดงานเก็บข้อมูลรายเดือน จำนวน ๑๒ เดือน จำนวน ๗,๒๕๕ ตำบล ตำบลละ ๒ คน รวม ๑๕,๑๐ คน อัตราเดือนละ ๕,๐๐๐ บาท ดำเนินการตั้งแต่เดือนสิงหาคม ๒๕๖๓ – กันยายน ๒๕๖๔ ซึ่งจะทำให้เกิดการส่งเสริมและกระตุ้นการบริโภคภาคครัวเรือน เกิดการจ้างงานในทุกตำบล อำเภอ ทั่วประเทศ และจะเกิดการจัดทำฐานข้อมูลแบบบูรณาการ (Database) ที่มีประสิทธิภาพสำหรับการวางแผน พัฒนาพื้นที่ในทุกระดับ โดยจะเปิดรับสมัครในเดือนกันยายน ๒๕๖๓ ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ที่ว่าการอำเภอในพื้นที่

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๐ / ๒๕๖๓ วันที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๓

กระทรวง สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน ศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) (ศบค.)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักนายกรัฐมนตรี

ช่องทางการติดต่อ หมายเลขอ ๑๑๑ ศูนย์บริการข้อมูลภาครัฐสำนักนายกรัฐมนตรี

๑) หัวข้อเรื่อง ศบค. แนะนำแนวทางป้องกันการอยู่ร่วมตัวในคนหมู่มาก

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ศบค. แนะนำแนวทางป้องกันการอยู่ร่วมตัวในคนหมู่มาก

ศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) (ศบค.) แนะนำแนวทางร่วมกิจกรรมหรืองานที่มีคนมาร่วมตัวกันเป็นจำนวนมาก ซึ่งมีความเสี่ยงที่จะเกิดการแพร่กระจายของเชื้อโรคหรือเชื้อไวรัสประเภทต่าง ๆ ได้

สำหรับการป้องกันในกรณีที่จะต้องมาอยู่ร่วมตัวกัน จะต้องมีระบบการคัดกรองบุคคล เช่นเดียวกันกับในกรณีที่เราเดินทางไปยังสถานที่ต่าง ๆ โดยการคัดกรองเริ่มต้นตั้งแต่การเฝ้าสังเกตอาการตนเองหากว้าวิกฤต มีอาการไข้ ไอ หรือเจ็บคอ ไม่ควรที่จะเดินทางไปรวมตัวกับบุคคลอื่น และสำหรับผู้จัดงานหรือผู้จัดกิจกรรม ก็ต้องมีระบบการคัดกรองที่ดี และที่สำคัญต้องให้ทุกคนสวมใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า และหากสามารถจัดพื้นที่ให้เหมาะสม มีอากาศถ่ายเทได้สะดวกหรือสถานที่เปิด ไม่อยู่ใกล้ชิดกันจนเกินไป ก็จะทำให้โอกาสในการแพร่กระจายเชื้อโรคนั้นลดลงไปด้วย

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมโทร สายด่วน ๑๑๑ หรือสอบถามแนวทางการป้องกันโรคผ่านสายด่วน กรมควบคุมโรค โทร. ๑๑๑

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๐ / ๒๕๖๓ วันที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๖๓

กระทรวง สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน สำนักนายกรัฐมนตรี

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักนายกรัฐมนตรี

ช่องทางการติดต่อ หมายเลขอ ๑๗๑๑ ศูนย์บริการข้อมูลภาครัฐสำนักนายกรัฐมนตรี

๑) หัวข้อเรื่อง “ไทยครองอันดับ ๑” ประเทศไทยที่ฟื้นตัวและรับมือโควิด-19 ดีที่สุดในโลก

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง “ไทยครองอันดับ ๑” ประเทศไทยที่ฟื้นตัวและรับมือโควิด-19 ดีที่สุดในโลก

ข่าดี! ไทยขึ้นแท่นอันดับ ๑ ประเทศไทยที่ดีที่สุดด้านการฟื้นตัวจากโควิด-19 จากการจัดอันดับดังนี้ Global COVID-19 Index (GCI) ที่ใช้ระบบการวิเคราะห์ข้อมูลขนาดใหญ่ ที่คุณภาพรวมในมิติต่าง ๆ ในด้าน การฟื้นตัว (Global Recovery Index) และด้านความรุนแรงของการระบาด (Global Severity Index) โดยประเทศไทยได้รับการประเมินให้ได้คะแนนดีที่สุด ในทั้งสองมิติ จาก ๑๙๔ ประเทศทั่วโลก

สำหรับ Global Recovery Index เป็นดัชนีที่แสดงถึงการฟื้นตัวของแต่ละประเทศจากสถานการณ์ของโรคโควิด-19 ซึ่งคะแนน ๗๐% มาจากตัวชี้วัด ๔ ด้าน หากคะแนนสูง หมายถึงฟื้นตัวได้ดี โดยประเมินผลดังนี้ ๑) จำนวนผู้ติดเชื้อที่ยังคงแพร่่าย (active case) ต่อประชากร ๒) ผู้ที่รักษาหายแล้วต่อผู้ติดเชื้อ ๓) จำนวนการตรวจต่อจำนวนผู้ติดเชื้อ และ ๔) จำนวนการตรวจต่อประชากร ส่วนอีก ๓๐% เป็นคะแนนคงที่ที่ได้มาจากการดัชนีความมั่นคงด้านสุขภาพโลก (The Global Health Security Index: GHS) ที่ประเมินโดยมหาวิทยาลัย Johns Hopkins University ประเทศไทยรั้วมีเมือง ใน ๓ หมวดหมู่ คือ ๑) ความสามารถในการตรวจพบ และรายงานการติดเชื้อ ๒) ความสามารถในการตอบสนองอย่างรวดเร็วในการควบคุมโรค และ ๓) ความพร้อมของโครงสร้างพื้นฐานทางสาธารณสุขในการรักษาผู้ติดเชื้อและดูแลบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข โดยประเทศไทย ติดอันดับหนึ่งของโลก (ณ วันที่ ๒๙ ก.ค. ๒๕๖๓) ด้วยคะแนนรวม ๘๙.๙๗ และจัดอยู่ในกลุ่มเดตติํ ๕ คือประเทศไทยบรรเทาการระบาดของไวรัสได้ก้าวหน้าที่สุดในโลก

อีกด้านนึง คือ Global Severity Index เป็นดัชนีที่แสดงถึงความรุนแรงของสถานการณ์ของโรคโควิด-19 หากคะแนนน้อย หมายถึงมีความรุนแรงน้อย โดยประเมินผลจากคะแนน ๗๐% เป็นค่าความรุนแรงซึ่งวิเคราะห์ประจำวันมาจากการติดเชื้อต่อประชากร และ ๒) สัดส่วนผู้เสียชีวิตจากโรคโควิด-19 โดยเปรียบเทียบกับการเสียชีวิตจากโรคต่าง ๆ และต่อประชากรคะแนน ๓๐% เป็นคะแนนคงที่ที่ได้มาจากการดัชนีความปลอดภัยทางสุขภาพทั่วโลก (The Global Health Security Index: GHS) ที่ประเมินโดยมหาวิทยาลัย Johns Hopkins University ประเทศไทยรั้วมีเมือง เพื่อวัดความพร้อมของแต่ละประเทศในการรับมือกับโรคระบาด แบ่งเป็น ๒ หมวด ประกอบด้วย ๑) ความสามารถในการป้องกันโรคระบาด และ ๒) ความสามารถของระบบสาธารณสุขในการควบคุมการระบาด โดยประเทศไทยได้คะแนนรวม ๑๐.๗๐ อยู่ในกลุ่มเดตติํ ๑ หมายถึง ประเทศไทยที่รับมือกับวิกฤตได้ดี โดยมีเปอร์เซ็นต์การติดเชื้อต่ำ และมีผู้เสียชีวิตน้อยเมื่อเทียบกับจำนวนประชากร



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๓ วันที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมควบคุมโรค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ

ช่องทางการติดต่อ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๑๒๒

๑) หัวข้อเรื่อง สารณสุขเตือน : ช่วงหน้าฝน ระวังโรคอีหมู

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง สารณสุขเตือน ! ช่วงหน้าฝน ระวังโรคอีหมู

ในช่วงนี้เข้าสู่ฤดูฝน หลายพื้นที่ฝนตกหนักมีน้ำท่วมขัง ดินโคลนชื้นและเดินลุยน้ำ เป็นเวลานาน ๆ อาจทำให้ป่วยด้วยโรคอีหมู หรือเลปโตโซไพรโอซิส (Leptospirosis) เชื้ออีหมูมักจะปนเปื้อนอยู่ในแหล่งน้ำขัง พื้นดินโคลน หรือพื้นที่มีทรายอาศัยอยู่มาก เช่น ตลาด คันนา สวน รวมทั้งในบ้าน โดยเชื้อโรคจะผ่านเข้าสู่ร่างกายได้ทางบาดแผล รอยขีดข่วน ผิวน้ำที่แข็งตื้นเป็นเวลานาน หรือเยื่อบุตา รวมถึงอาหารและน้ำดื่มที่มีเชื้อโรคปนเปื้อน

การป้องกัน

๑. ไม่เข้าน้ำท่วมขัง ดินโคลน พื้นที่ชื้นและด้วยเท้าเปล่า
๒. สวมรองเท้าบูท ถุงพลาสติกสะอาด หรือวัสดุที่กันน้ำได้ ป้องกันเท้าสัมผัสเชื้อโรคโดยตรง
๓. ทำความสะอาดด้วยน้ำและสบู่บ่อย ๆ ถ้ามือ ล้างเท้า และเช็ดให้แห้ง หลังลุยน้ำ
๔. สำหรับเกษตรกร ผู้ที่ต้องสัมผัสมูลสัตว์ หรือสิ่งสกปรก ควรล้างมือ อาบน้ำชำระร่างกายทันทีหลังเสร็จจากการทำงาน

๕. ควรเก็บอาหารและน้ำดื่มให้มีอุ่น เสียบประทานอาหาร เครื่องดื่มโดยใช้ปากสัมผัสโดยตรงจากกระป๋องหรือขวด เมื่อจากอาหารมีเชื้อโรคปนเปื้อน

๖. ควรกำจัดขยะ เศษอาหารในบ้านเรือน สถานที่ทำงานให้สะอาดเพื่อไม่ให้เป็นแหล่งอาหารของหมู

อาการผู้ป่วยโรคอีหมู

มีไข้เลิบพลัน หนาวสั่น อาการที่เด่น คือปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ โดยเฉพาะที่น่องและโคนขา บางราย มีอาการปวดหัว ตาแดง บางรายมีอาการรุนแรง เช่น มีอาการไตวาย (ปัสสาวะไม่ออกร) ตับวาย (ตัวเหลือง ตาเหลือง) อาจมีอาการเหนื่อย ไอเป็นเลือด และซื้อก (ไม่รู้สึกตัว) อาจทำให้เสียชีวิตได้ ส่วนใหญ่พบแพทย์เมื่อมีอาการหนัก แนะนำให้รับพับแพทย์พร้อมแจ้งประวัติการลุยน้ำให้ทราบ เพื่อประเมินการรักษาได้อย่างถูกต้อง โดยเฉพาะผู้ที่เป็นโรคเบาหวานต้องระวังเป็นพิเศษเนื่องจากมีโอกาสเสี่ยงติดโรคสูง ที่สำคัญ อย่าซื้อยากินเอง เพราะอาจทำให้อาการรุนแรงขึ้นได้ ทั้งนี้ ประชาชนสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วน กรมควบคุมโรค โทร. ๑๑๒๒

โรคอีหุ

Leptospirosis



โรคอีหุ เกิดจากเชื้อแบคทีเรียในน้ำของหุ โค กระเบื้อง สุกร สุนัข ที่ปนเปื้อน
ในน้ำเข้าสู่ร่างกายจากการกินอาหาร ป้าดื่มน้ำ หรือรอยแพลงตามพืชผัก

อาการ



ไข้สูง

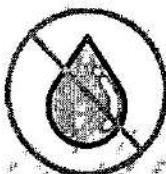
ปวดศรีษะ
ตาแดง

ปวดกล้ามเนื้อ
โดยเฉพาะบริเวณ

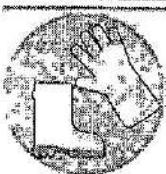
คลื่นไส้
อาเจียน

ตัวเหลือง

การป้องกัน



หลีกเลี่ยงการฉีด
หรือฉีดยา



เก็บกระถาง
ใช้ถุงมือยาง
และรองเท้าบูต



ควบคุมกำจัดหนู
ในบริเวณที่อยู่อาศัย



ล้างมือ ล้างเท้า
ให้สะอาดหลังลุยกับน้ำ



รักษาสุขอนามัย
แก่สัตว์ เช่น โค กระเบื้อง
และสัตว์เลี้ยง เช่น สุนัข

ข้อมูล : สำนักโรคติดต่อที่ว่าไป
สำนักสื่อสารมวลชนและเผยแพร่ภาษาพม่า



สำนักสื่อสารมวลชน

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา

Office of Disease Prevention and Control Region 12, Songkhla
odpc12.ddc.moph.go.th



สายด่วน
กรมควบคุมโรค

1422


กองควบคุมโรค
Department of Disease Control

โรคเลปโตสิโรสิต (โรคไข้จีบบู)

เป็นโรคติดต่อจากสัตว์สุนัข เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย เลปโตสิโนร่า อันเกลอร์เกนส์ หรือ KU เป็นพัฒนรังโรคที่สำคัญที่สุด แหล่งตัวเลี้ยง เช่น โโค กระชือ ลูกชุบ ลูกชิว โดยเชื้อจะอยู่ในปัสสาวะของสัตว์

การติดต่อ

- ติดต่อโดยการสัมผัสกับปัสสาวะ หรือ ด้วยของเสีย ที่มีเชื้อโดยตรง
- ติดต่อทางอ้อม สัมผัสกับป่า หรือ ดิน กับน้ำเชื้อ เช่น เช้ากาง ผ้าห่มที่ปนยาดหรือแมลง

อาการ

- ไข้สูงแพลน ปวดศีรษะ เนื้อตัวชา疼 ไข้หัวหนอกน่องและคอแข็ง คลื่นไส้ อาเจียน ถ่ายสิ่ย หายใจลำบาก
- ผู้สูงอายุที่ติดเชื้อ เก็บตกรร ชานา ชานิร รักษาแพทช์ สมน้ำหน้า น้ำก่อฟูที่ยว ผู้ล่าสุด

การป้องกัน

- กำจัดหมัดรองามกิน และใช้สารเคมีกำจัดเชื้อโรค
- ควบคุมป้องกันไข้เมืองโรค เช่น ผึ้ง แมลงสาบ ฯลฯ

หลักการป้องกันโรค

- ต้องดูแลรักษาสุขา ไม่สูบบุหรี่ ไม่ดื่มน้ำอัดลม ไม่ดื่มน้ำร้อน ไม่ดื่มน้ำเย็น
- รับประทานอาหารร่างกายโดยรักษา ความสะอาด ไม่สูบบุหรี่ ไม่ดื่มน้ำอัดลม ไม่ดื่มน้ำเย็น

กินอาหารปรุงสุกใหม่ อาหารที่เหลือเก็บสักวัน-สองวัน ให้นำเข้า นำไป กินภายในวันเดียวกัน ไม่เก็บไว้ ไม่ดื่มน้ำเย็น ไม่ดื่มน้ำร้อน ไม่ดื่มน้ำเย็น

DDC
กองควบคุมโรค
Department of Disease Control

สำนักงาน疾管署
Bureau of Disease Control and Prevention

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๐ / ๒๕๖๓ วันที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานโฆษณากรกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
ช่องทางการติดต่อ โทรศัพท์ ๐ ๒๒๗๘ ๘๖๙๒ หรือ ๐ ๒๒๖๕ ๖๒๖๘

(๑) หัวข้อเรื่อง เปลี่ยนขยายเศษอาหารให้เป็นประโยชน์ ลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม

(๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง เปลี่ยนขยายเศษอาหารให้เป็นประโยชน์

ขยายเศษอาหารกำลังเป็นอีกหนึ่งปัญหาที่หลาย ๆ คนไม่ได้สนใจหรือเอาใจใส่กับปัญหาเรื่องนี้มากนัก โดยเกิดจากพฤติกรรมการบริโภคในชีวิตประจำวัน และส่วนใหญ่มักทิ้งขยายอาหารรวมกับขยะทั่วไป ทำให้การคัดแยกขยายก่อนการนำไปรีไซเคิลและกำจัดเป็นไปได้อย่างลำบาก ทั้งนี้ หากจัดการไม่ถูกวิธีจะส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ได้มีการผลักดันให้การจัดการขยายมูลฝอยเป็นวาระแห่งชาติ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเรื่องขยายจากเดิมที่เน้นการกำจัดทิ้งมากที่สุด มาเป็นเน้นเรื่องการลดสร้างขยายตั้งแต่ต้นทาง โดยยึดหลัก ๓Rs ได้แก่ ลดการใช้ (Reduce) นำมาใช้ซ้ำ (Reuse) นำกลับมาใช้ใหม่ (Recycle) และมีการจำแนกประเภทของขยายมูลฝอย รวมถึงคำนึงถึงการใช้ประโยชน์จากขยายโดยทำให้เหลือมูลฝอยที่ต้องกำจัดทิ้งให้น้อยที่สุด ซึ่งการนำขยายมูลฝอยประเภทขยายอินทรีย์ หรือขยายเศษอาหาร มาใช้ประโยชน์สามารถทำได้หลายวิธี เช่น

๑. การรวบรวมมูลฝอยไปเลี้ยงสัตว์ เป็นการนำเศษอาหาร เศษผักที่เหลือทิ้งมาใช้ประโยชน์ในการเลี้ยงสัตว์ เช่น เลี้ยงหมู เป็ด ไก่ ช่วยลดต้นทุนค่าอาหารสัตว์ได้อีกทางหนึ่ง

๒. การทำปุ๋ยหมักอินทรีย์จากเศษอาหาร เศษอาหารที่เหลือทิ้ง สามารถนำมาทำเป็นปุ๋ยสำหรับปลูกผักสวนครัวในบ้านได้

๓. การทำน้ำหมักจุลินทรีย์ เศษผักและผลไม้ที่เหลือใช้ สามารถนำมาเป็นน้ำหมักจุลินทรีย์ได้ ซึ่งประโยชน์ของน้ำหมักจุลินทรีย์สามารถใช้รดน้ำต้นไม้ เร่งดอกเบ่งผล ใช้ฉีดพ่นดินจะช่วยปรับโครงสร้างในดิน และเพิ่มน้ำจุลินทรีย์ที่มีประโยชน์ ลดจำนวนแมลงศัตรูพืช ช่วยย่อยสลายเศษใบไม้แห้งต้นไม้และ枝ไม้ในอ่างล้างจาน โถสุขภัณฑ์ และรงระบายน้ำเสีย

๔. เป็นมาตรฐานอาหารเสริมสำหรับผักสวนครัว เศษวัสดุบางอย่างสามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้อีกหลายอย่าง เช่น เปลือกไข่ ช่วยป้องกันหอยทากมา กินต้นอ่อนพืช หรือเปลือกถั่วลิสง ช่วยบำรุงต้นไม้และพืชผักได้เป็นอย่างดี

๕. ก้าวชีวภาพจากเศษอาหาร โดยผ่านกระบวนการหมักขยายอินทรีย์ สามารถนำไปใช้เป็นพลังงานให้ความร้อน แสงสว่าง และเดินเครื่องยนต์ได้

การจัดการปัญหาขยายมูลฝอยอย่างจริงจังสิ่งที่สำคัญ คือ การปรับมุมมองและเปลี่ยนวิธีคิดใหม่ โดยการมองสิ่งเหลือใช้ หรือวัสดุเหลือใช้ให้เป็นทรัพยากรเป็นต้นทุนในการนำกลับมาใช้ประโยชน์ อันจะช่วยลดผลกระทบที่จะเกิดขึ้นกับสภาพแวดล้อมได้
